

1. 소방훈련 개요

가. 훈련 목적 : 생활관 내 화재 발생시 괴산소방서와 합동 구조 및 대피 훈련을 통해 위급 상황에 대처하는 자세 배양 및 실제 상황에서의 인명과 재산 보호

나. 일 시 : 2026년 3월 24일(화) 18:30~19:30 대면 교육

다. 교육 대상

- 1) 생활관장 및 생활관 직원 6명
- 2) 현재 입사생 전원 교육 필수

라. 화재대피 및 지진대응 훈련 실시(대면) :

참여 학생은 상점부여 - 2점, 불참 학생은 벌점부여 - 1점

2. 훈련 진행 계획

실시안내방송 → 경종발화 → 대피시작 → 화재대피 및 요령 교육
→ 인원 체크 → 상황 종료 → 입실

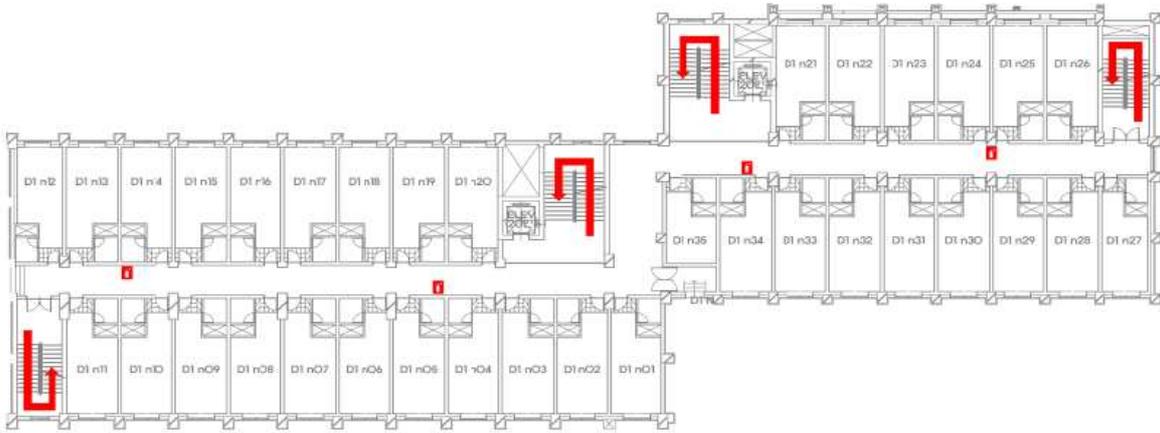
3. 훈련 시나리오

구 분	세 부 내 용	비 고
훈련 전 준비 사항	<ul style="list-style-type: none"> ○ 남녀 훈련 도우미 : 각 층에 위치하여 대피로 안내 및 층별 대피 안내 ○ 각 방화문 작동 여부 점검 / 개방 ○ 방송 및 경종 발화 준비 ○ 남, 여 층별 훈련 사전 문자 발송 " [생활관] 금일 18시30분 화재 대피 훈련실시 - 대피 장소 : 본관 뒤편 주차장 " ※ 대피장소 확보 방안: 훈련 전일 대피장소 바리케이트 작업 및 주차금지 요청 발송 	생활관 직원 및 관생자치위원회
훈련 시작 방송 (18:30 ~ 18:32)	<ul style="list-style-type: none"> ○ "지금부터 중원대학교 생활관 화재대피 훈련을 실시하겠습니다." ○ "금일 훈련의 목적은 화재 발생 시 신속하게 대피하여 인명 피해를 최소화 하는데 있는 만큼 관생 여러분의 적극적인 참여를 부탁드립니다." 	생활관 직원
훈련메세지 방송 (18:32 ~ 18:35)	<ul style="list-style-type: none"> ○ "오늘 시행하는 대피 훈련은 직원의 훈련 메세지 방송으로 시작하도록 하겠습니다." ○ "훈련 메세지입니다." ○ "○○생활관 ○동○○호에서 화재가 발생하였습니다." 	생활관 직원

구 분	세 부 내 용	비 고
	<p>경종이 울리면 모든 생활관생은 계단을 이용하여 지정된 대피소로 신속히 이동하기 바랍니다.”</p> <p>○ “승강기를 사용하지 말고 계단을 이용해 주세요.” (2회 반복)</p>	
경보 (18:35~ 18:45)	<p>○ 경종 발화 - 본관 당직실</p> <p>○ 남.여 생활관 대피 / 유도 실시</p>	각 임무 분장별
18:45	<p>○ 화재 발생시 행동요령 및 소화기 사용방법</p> <p>○ 완강기 시범 (시설팀 시범후 지원자 학생2명 시범)</p> <p>○ 괴산소방서 합동 인명구조 훈련(소방차 협조)</p>	괴산 소방서 시설관리팀
19:20	<p>○ 훈련 참여 인원 파악 후 입실</p>	생활관 직원 및 관생자치위원회
19:30	<p>○ 사후 강평(방화관리자) : 화재/지진 발생시 대피훈련 간 문제점/보완사항 도출 및 개선방안 마련</p>	관내소방서/시설관 리팀/생활관운영팀

4. 남·녀 생활관 대피도면

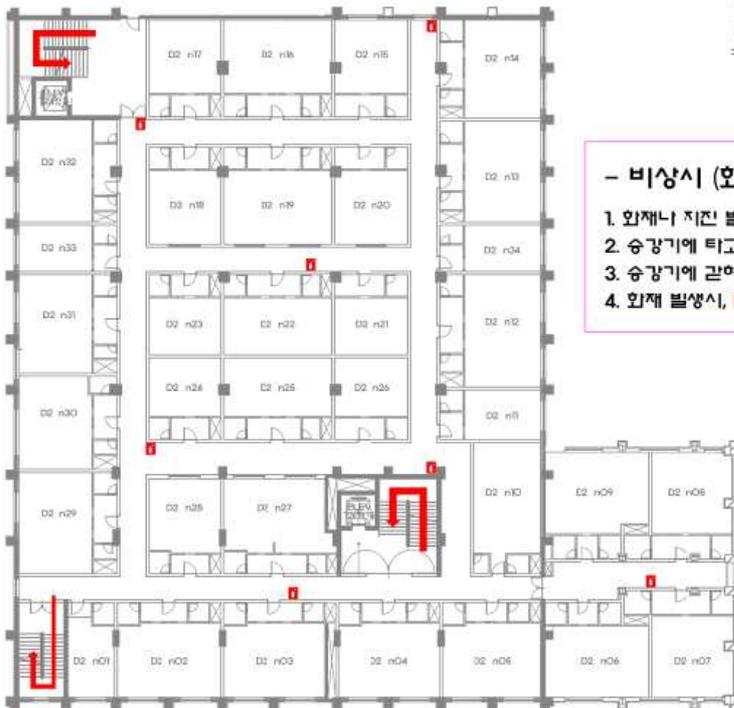
남자 생활관(1동)



- 비상시 (화재, 지진 등) 대피 요령 ( : 소화기 위치)

1. 화재나 지진 발생시 승강기를 이용하지 말고 계단을 통해 대피합니다.
2. 승강기에 타고 있을 경우 신속하게 내린 후 계단을 이용하여 대피합니다.
3. 승강기에 갇혀 있을 경우 당황하지 말고 인터폰으로 구조 요청을 합니다.
4. 화재 발생시, 본인 호실에서 가장 가까운 대피로 이용하여 대피합니다.

남자 생활관(2동)



- 비상시 (화재, 지진 등) 대피 요령 ( : 소화기 위치)

1. 화재나 지진 발생시 승강기를 이용하지 말고 계단을 통해 대피합니다.
2. 승강기에 타고 있을 경우 신속하게 내린 후 계단을 이용하여 대피합니다.
3. 승강기에 갇혀 있을 경우 당황하지 말고 인터폰으로 구조 요청을 합니다.
4. 화재 발생시, 본인 호실에서 가장 가까운 대피로 이용하여 대피합니다.

여자 생활관



- 비상시 (화재, 지진 등) 대피 요령
1. 화재나 지진 발생시 승강기를 이용하지 말고 계단을 통해 대피합니다.
 2. 승강기에 타고 있을 경우 신속하게 내린 후 계단을 이용하여 대피합니다.
 3. 승강기에 갇혀 있을 경우 당황하지 말고 인터폰으로 구조 요청을 합니다.
 4. 화재 발생시, 본인 호실에서 가장 가까운 대피로 이용하여 대피합니다.

구 분 (남자)	대피 통로
남자생활관1동	① A동 - 1층 로비로 외부로 대피 ② B동 - 2층 로비 통해 외부로 대피
남자생활관2동	4~11층: ① 비상계단 → 3층 창고 옆 출입문, 301호 옆 출입문 ② 제2승강기 옆 비상계단 → 출입문 ③ 중앙계단 → 3층 창고 옆 출입문, 301호 옆 출입문

구 분 (여자)	대피 통로
여자생활관5동	① 비상계단 → 1층 로비로 외부로 대피 ② 비상계단 → 2층 228호 옆 출입문 통해 외부로 대피
여자생활관6동	① 비상계단 → 2층 로비 그린하우스쪽 출입문 통해 외부로 대피 ② 비상계단 → 놀이터쪽 출입문 통해 외부로 대피

5. 화재 훈련 대피로 / 안전대피 방법 교육

가. 교육 목적 : 화재 발생 시 생활관 내의 대피로를 눈에 익히고 안전 대피 방법을 교육한다.

나. 교육 시간 : 18:30 ~ 19:30 (훈련 당일 대피소 집결 시)

다. 교육 담당자 : 괴산 소방서 소방관

라. 교육 장소 : 본관 뒤 주차장

마. 화재발생시 국민행동요령

화재대비

- 안전을 위한 사전점검과 대피훈련을 해야 합니다.

1 사전점검

눈으로

- ✓ 사용하지 않는 전열기구 코드 확인
- ✓ 가스레인지 중간밸브 잠금 확인

귀로는

- ✓ 팬스에 나지 않은 이상한 소리 확인

코로는

- ✓ 되는 냄새 확인

손으로는

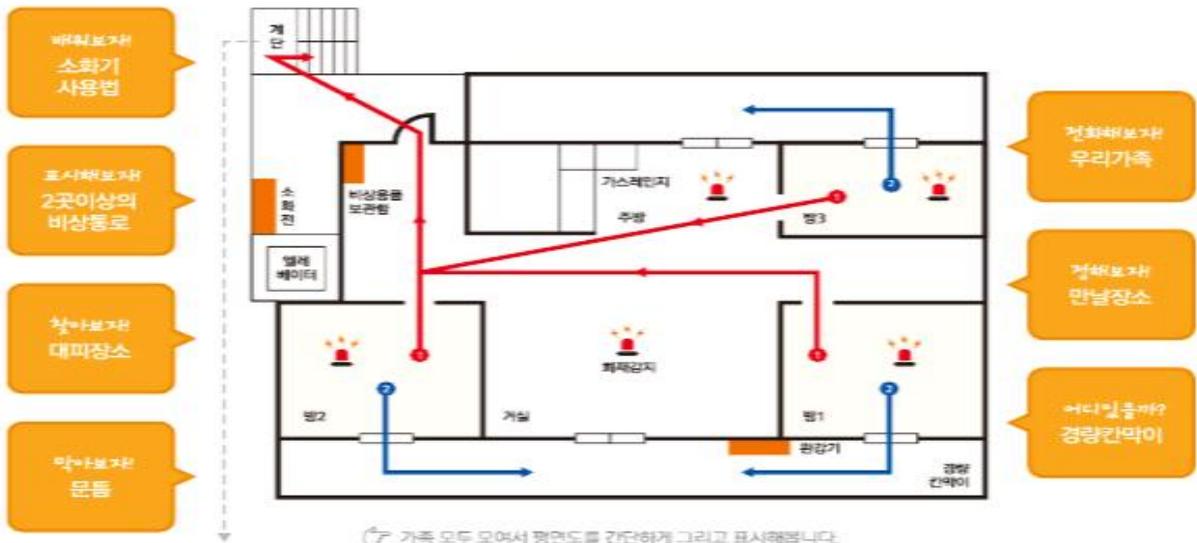
- ✓ 인체보거나 두들겨 보거나

행동으로는

- ✓ 조리 중에는 자리를 바꾸지 않습니다.
- ✓ 난방기구 등 전열기구 사용시 주변에 닿 수 있는 물건을 두지 않습니다.

2 대피훈련

무엇을 해야 하는지 알고 신속히 움직인다면 소중한 인명과 재산을 보호할 수 있습니다.



행겨야할 내용 Tip

- 대피 방법과 대피해서 만나는 장소 사전익속
- 대피할 때 가져가야할 중요물건 목록작성과 챙길 사람 선정
- 비상연락 전화번호 및 연락해야 할 대상 선정
- 문틈을 막아야할 경우 청데이프 또는 수건
- 외부 대피 시 사용할 수건 등 대피에 사용할 물건
- 긴급 대피한 경우 만날 장소와 비상연락망
- 옥상출입문은 항상 열려있는지, 자동개폐장치가 설치되어 있는지 확인합니다.
- 방문을 닫아두면 불과 연기가 퍼지는 속도를 늦출 수 있습니다.

화재대처

■ 화재 경보가 울릴 때



1 비상소집을 합니다.

- 자고 있을 때 화재경보가 울리면 불이 났는지 확인하러 하기보다는 소리를 질러 모든 사람들을 깨우고 모이게 한 후 대처방안에 따라 밖으로 대피합니다.



2 대피방법을 결정합니다.

- 손등으로 출입문 손잡이를 만져보아 손잡이가 따뜻하거나 뜨거우면 문 반대쪽에 불이 난 것이므로 문을 열지 않습니다.
- 연기가 들어오는 방향과 출입문 손잡이를 만져보아 계단으로 나갈지 창문으로 구조를 요청할지 결정합니다.



3 신속히 대피합니다.

- 대피할 때는 엘리베이터를 절대 이용하지 않고 계단을 통하여 자상으로 안전하게 대피합니다.
- 대피가 어려운 경우에는 창문으로 구조요청을 하거나 대피공간 또는 경량칸막이를 이용하여 대피합니다.



4 119로 신고합니다.

- 안전하게 대피한 후 119에 신고합니다.
- 휴대폰이 있어서 신고가 가능하다면 속히 해주시고 신고하느라 대피시간을 놓치지 않도록 합니다.



5 대피 후 인원을 확인합니다.

- 놀이터 등 사전에 약속한 안전한 곳으로 대피한 후 인원을 확인합니다.
- 주변에 보이지 않는 사람이 있다면 출동한 소방관에게 알려줍니다.

화재대처

■ 불을 발견했을 때

1 연기가 발생하거나 불이 난 것을 보았을 때

- 불이 난 것을 발견하면 **불이야** 라고 소리치거나 **비상벨**을 눌러 주변에 알리도록 합니다.



2 불을 끌 것인지 대피할 것인지 판단합니다.

- 불길이 천정까지 닿지 않은 작은 불이라면 소화기나 물양동이 등을 활용하여 신속히 끄도록 합니다.
- 불길이 커져서 대피해야할 경우 젖은 수건 또는 담요를 활용하여 계단을 통해 밖으로 대피합니다.
- 세대 밖으로 대피가 어려운 경우 경량칸막이를 이용하여 이웃집으로 대피하거나 완강기를 이용하여 창문으로 나가는 방법, 실내대피 공간으로 대피하였다가 불이 꺼진 후 나오는 방법 등을 활용합니다.



비상구 활용



완강기 활용



경량칸막이 활용



실내대피공간 활용

☞ 1992년 10월 이전에 허가받아 지어진 아파트는 피난시설과 기구가 없으므로 주의하여야 하며 안전을 위하여 설치를 권장하고 있습니다.

■ 알아두시다! 완강기 사용법



1 지지대 고리에 완강기 고리를 걸고 잠근다



2 지지대를 창 밖으로 밀고 락(출)을 단진다



3 완강기 벨트를 가슴 높이까지 걸고 조인다



4 벽을 짚으며 안전하게 내려간다

완강기 통 안의 구성품을 먼저 확인합니다.

1. 지지대 고리에 완강기 고리를 걸고 잠근다.
2. 지지대를 창 밖으로 밀고 락(출)을 단진다.
3. 완강기 벨트를 가슴 높이까지 걸고 조인다.
4. 벽을 짚으며 안전하게 내려간다.

화재진압

■ 소화기 사용법



실내에서 사용할 때는
밖으로 대피 할 때를
대비하여 문을 등지고

1. 소화기를 가져와서 몸통을 단단히 잡고 안전핀을 뽑는다.
2. 노즐을 잡고 불쪽을 향해 가까이 이동한다.
3. 손잡이를 꼭 움켜쥐는다.
4. 분말이 끝고루 불을 덮을 수 있도록 쏜다.

■ 소화전 사용법



2인 1조로
사용할 경우

1. 2명 중 1명이 먼저 소화전함의 문을 열고 호스와 노즐이 연결되어 있는지 확인한 후
2. 호스를 밖으로 쏘이지 않도록 불이 난 곳까지 길게 늘어뜨린 후 노즐(관창)을 잡고 방수자세를 취한다.
3. 다른 한사람이 밸브를 돌려 물이 나오는 것을 확인 한 후 뛰어가서 호스를 짚는 것을 도와줍니다.
4. 노즐의 끝을 돌려 물의 양을 조절해가며 불을 끕니다.

■ 옷에 불이 붙었을 때



얼굴 화상방지
연기가 폐로 들어가지
않도록

1. 옷에 불이 붙었을 때는 하던 일을 멈추고
2. 얼굴(눈, 코, 입)에 화상을 입지 않도록 두 손으로 감싸도록 합니다.
3. 바닥에 엎드린 후
4. 몸을 뒹굴어서 불이 꺼지도록 합니다.

소방관이 전하는 안전상식

119 신고절차

본인의 위치(주소) ▶ 현재상황 ▶ 부상여부 ▶ 상황요원 안내에 따라 행동

	일반전화 ① 수화기를 들어 발신을 확인 ② 순서대로 119 숫자 누르기 ③ 소방대원의 질문에 대답		휴대전화 ① 119 숫자 누르기 ② 소방대원의 질문에 대답
	인터넷 ① 인터넷 접속 ② 신고하기 버튼 누르기 ③ 성명 등 필수인적사항 기록 ④ 사고개요 정확히 기록 ⑤ 등록여부 확인		공중전화 ① 수화기 들기 ② 긴급버튼(적색) 누르기 ③ 119 숫자 누르기 ④ 소방대원의 질문에 대답

연기를 피해 대피하는 자세

대류현상에 따라 뜨거운 연기는 천장으로 올라가고 차가운 공기는 아래로 내려옵니다.

<p>1 손수건, 옷 등을 이용하여 호흡기(코와 입) 보호한다</p>	<p>2 자세를 낮춘다</p>	<p>3 다른 손으로는 벽을 짚는다</p>	<p>4 한 방향으로 신속하게 밖으로 대피한다</p>
--	------------------	-------------------------	-------------------------------

4분의 기적, 심폐소생술

심폐소생술은 뇌유기 세포 손상 위험을 4단계 절차로 기억합니다.

<p>1 반응 확인</p>	<p>2 119 신고 및 AED 요청</p>	<p>3 가슴 압박 30회</p>	<p>4 인공호흡 2회</p>
----------------	--------------------------	--------------------	------------------

알아둡시다! 은연중에 나를 지켜주고 있는 소방시설

<p>재연설비</p>	<p>화재감지기</p>	<p>스프링클러</p>	<p>주방용자동소화기</p>
-------------	--------------	--------------	-----------------

6. 지진 발생시 대응요령

구 분	내 용				비 고
규모별 대처 요령	지진 규모	기상청	생활관	대처 내용	주요 내선 번호: (043-830) 생활관 주간 (8243) 생활관 야간 (8248) 본관 당직실 (7195) 시설관리팀 당직 (8066)
	3.0 미만	재난 문자 발송 없음	방송	1. 대피하지 않고 호실 대기 2. 책상이나 탁자아래로 들어가 몸을 보호한 후, 추가 안내방송에 주시	
	3.0 ~ 3.9	재난 문자 발송	방송	1. 대피하지 않고 호실 대기 2. 책상이나 탁자아래로 들어가 몸을 보호한 후, 추가 안내방송에 주시	
	4.0 이상	재난 문자 발송	방송, 대피, 사이렌	1. 책상이나 탁자아래로 들어가 몸을 보호한 후 2. 추가 안내방송에 따라 진동 멈춘 후 즉시 대피	
지진 진도별 현상	<ul style="list-style-type: none"> 진도4: 실내에서 많은 사람이 느끼고, 밤에는 잠에서 깨기도 하며, 그릇과 창문 등이 흔들린다. 진도5: 거의 모든 사람이 진동을 느끼고, 그릇, 창문 등이 깨지기도 하며, 불안정한 물체는 넘어진다. 진도6: 모든 사람이 느끼고, 일부 무거운 가구가 움직이며, 벽타일이 떨어진다. 진도7: 일반 건물에 약간의 피해가 발생하며, 부실한 건물에는 상당한 피해가 발생한다. 				
지진 대피 시 행동 요령	<ul style="list-style-type: none"> 문을 열어 출구를 확보하고, 전기전원을 차단한다. (카드키 제거) 책상 밑에 들어가 몸을 피하며, 방석 등으로 머리를 보호한다. (크게 흔들리는 시간은 1~2분 정도, 안내방송에 주시) 엘리베이터는 추락위험이 있으므로 사용해서는 안 되며, 탑승하고 있을 시에는 최대한 가까운 층에 신속히 내린다. 창문 주변 등의 위험한 위치에 있지 않도록 한다. 지진으로 인한 화재 발생 시, 각 층에 비치된 소화기로 침착하게 초기 소화를 하는 것이 중요하다. 				※ 철근 콘크리트 구조의 건축물은 문이 뺄어져 갇힌 사례가 있으므로, 문을 열어 미리 출구를 확보해 둔다.
대피 이후 대기 요령	<ul style="list-style-type: none"> 대피장소: 운동장 부상자는 신속하게 응급치료를 받는다. 규모 4.0 이하 지진 발생 시 30분 이내에 다른 징후 없을 시 복귀 <생활관 비상 연락> 주간: 043-830-8243 / 야간: 043-830-8248 				
호실 복귀 시 주의 사항	<ul style="list-style-type: none"> 건물의 기둥, 벽체 등에 손상이 있는지 확인합니다. 떨어진 물건에 다치지 않도록 신발 또는 실내화를 신고 살핍니다. 근거 없는 유언비어에 유의하고, TV, 라디오나 공공기관에서 제공하는 정보를 확인하여 행동 요령에 따릅니다. 시설물 피해가 있다면 생활관에 피해 신고합니다. 				
내진 설계	<ul style="list-style-type: none"> 우리 대학교 생활관 건물은 내진 설계가 되어있으므로 지진에 대한 안전성이 높으니 무리하게 대피하기보다는 진동이 멈추면 주변 상황을 살핀 후 대처합니다. 				

7. 화재 발생시 대피요령

구 분	내 용	비 고
화재사실 전파	<ul style="list-style-type: none"> • 생활관통합행정실 및 119에 신고하고, 복도에 위치한 소화전의 화재경보 벨을 눌러 건물 전체에 화재를 알린다. • 화재 사실을 인지하면 “불이야”하고 큰소리로 외치고 다른 호실의 문을 두드려 다른 학생에게 알린다. 	주요 내선 번호: (043•830•) 생활관 주간 (8243) 생활관 야간 (8248)
대피시설 이용	<ul style="list-style-type: none"> • 복도의 유도안내도를 참고하여 비상계단을 통하여 신속하고 질서 있게 대피한다. • 7층 이상 거주학생은 옥상으로 대피한다. (단, 거주층보다 상층에서 화재 시에는 지상으로 대피한다.) • 6층 이하 거주학생은 지상으로 대피한다. (단, 화재로 통과가 불가능할 경우, 옥상으로 대피한다.) • 엘리베이터는 운행정지 및 질식, 추락사고등의 위험이 있으므로 절대 사용하지 않는다. • 문을 열 때는 반드시 손잡이를 만져보아 화기를 확인하고 연다. 	
화재 대피 시 행동요령	<ul style="list-style-type: none"> • 질식 및 기도 화상을 방지하기 위하여, 대피 시 반드시 젖은 수건으로 코와 입을 막고 이동한다. • 낮은 자세로 안내원의 안내 및 비상유도표지 등을 따라 대피한다. • 대피 시 화재의 연소속도 및 확대를 방지하기 위하여 출입문을 닫고 대피한다. (평소 비상계단 위치를 확인해둔다) • 당황하여 절대 창문 등으로 뛰어내리지 않는다. • 불길이나 연기로 대피가 불가능할 경우, 문틈을 젖은 수건으로 막은 후, 구조 신고 및 창문 밖으로 구조요청을 하고 차분하게 구조를 기다린다. 	
대피 이후 대기 요령	<ul style="list-style-type: none"> - 대피장소: 본관 뒤편 주차장 • 옥상으로 대피한 경우, 바람을 등지고 구조를 기다린다. • 밖이나 옥상으로 나온 경우, 화재진압 안내방송 전에는 절대로 안으로 들어가지 않는다. - 부상자는 신속하게 임시치료소를 찾아 응급치료를 받는다. 	